



# ВЕСТИ

Курского  
медуниверситета

№ 2 (193) 31 октября 2020 г. | многотиражная газета | выпускается с февраля 2002 года



**Виктор Анатольевич  
ЛАЗАРЕНКО,**  
ректор профессор

Четвёртого ноября наша страна отмечает День народного единства! Этот праздник напоминает о героических страницах истории нашего великого многонационального государства, о подвигах предков и символизирует единение и диалог различных народов, их культур. Общие цели не раз объединяли наш народ, встававший на защиту независимости страны, помогали выжить в труднейших условиях и давали стимул к дальнейшему развитию.

Особое значение этот праздник приобретает сейчас, когда мир охватила пандемия новой коронавирусной инфекции. В этот непростой период сотрудники, ординаторы, студенты и волонтеры КГМУ остаются на передовой в борьбе с COVID-19, оказывая помощь населению в различных медицинских учреждениях региона. Сейчас как никогда каждому из нас необходимо проявить высокую гражданскую сознательность, сплочённость и готовность подставить плечо ближнему. Только объединившись, мы сможем победить в этой нелёгкой борьбе!

**От всей души желаю коллективу  
Курского государственного медицинского университета  
здоровья, благополучия, стабильности и мирного неба над головой!**

## КГМУ - ВГМУ: развиваем сотрудничество



стр. 4-5



# «Курское долголетие» началось в КГМУ

Увеличить продолжительность жизни в регионе и улучшить здоровье курян – вот главная задача нового проекта региональной программы «Курское долголетие», которую недавно представил курянам лично губернатор Роман Старовойт.

Презентация прошла в фармацевтическом корпусе медуниверситета. Глава области отметил, что в регионе почти каждый четвёртый житель старше 60 лет.

В реализации проекта участвуют курские вузы и профильные комитеты областной администрации. Первую скрипку, как и полагается, играет Курский государственный медицинский университет.

- Три отрицательных кита, на которых «не держится» здравоохранение - несбалансированное питание, излишний вес и недостаточная спортивная нагрузка, - отметил ректор КГМУ **Виктор Лазаренко**. - Наша задача - уменьшить влияние первых двух факторов и увеличить показатель третьего.

По словам разработчиков, сегодня уже выбрана стратегия, осталось определиться с тактикой внедрения проекта.

Добиться этого возможно: развивая несколько следующих направлений - проведение мероприятий, направленных на профилактику, формирование региональной гериатрической службы, обеспечение долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, организация досуга граждан старшего поколения. Кроме этого авторы проекта считают, что

## ПОДРОБНЕЕ

*«Курское долголетие» объединит разные направления и структуры, в том числе культуру, обеспечение, образование и здравоохранение. Создаётся система досуга, социальная и гериатрическая поддержка.*

*Отдельное направление касается формирования здорового образа жизни. Планируется создание реабилитационного центра при НОЦ «Здоровье и долголетие: биомедицинские и реабилитационные технологии сбережения населения» на базе КГУ. К работе готовы подключиться студенты.*

программа должна изменить ещё и менталитет курян, которым далеко до пенсии.

**Роман Старовойт**, губернатор Курской области: *«Наша основная задача - сделать так, чтобы пожилой человек чувствовал себя счастливым. А что это такое? Быть нужным, быть востребованным, это значит иметь такие-то интересы. Круг общения. Не сидеть дома затворником, а общаться со своими сверстниками и молодёжью. Активно проводить время на природе и заниматься каким-то хобби. Именно на это нацелена программа «Курское долголетие».*

Проект стартует в декабре текущего года до 2030 года и направлен на сохранение здоровья старшего поколения и мало-мобильных граждан, повышение качества их жизни и социальной активности.



**Анна  
ТИШИНА**

## Студентка КГМУ организовала «школу здоровья» в курской поликлинике

Победительница конкурса студенческих работ «Профстажировка 2.0» шестикурсница Курского государственного медицинского университета Анна Тишина предложила организовать в поликлинике №7 г. Курска школу здоровья для пожилых пациентов, страдающих бронхиальной астмой. Руководство лечебного учреждения предоставило ей возможность протестировать идею в реальных условиях. Анна разработала специальную программу и провела пять занятий в «Астма-школе». Студентка объясняла пациентам, как сделать жизнь с их диагнозом максимально комфортной и безопасной, проводила презентации и показывала информационные материалы, учила заполнять дневники самоконтроля. В конце каждого занятия пациенты получали памятку. Разработанная участницей образовательная программа помогает пациентам контролировать симптомы и снижать риск обострений заболевания.

На стажировке Анна:

- разработала методы мотивации населения к ведению здорового образа жизни;
- узнала способы организации профилактических и противоэпидемических мероприятий среди здорового населения;
- провела обучающие занятия для пациентов и членов их семей по вопросам укрепления здоровья и профилактики заболеваний;
- получила опыт оказания неотложной и квалифицированной медицинской помощи пациентам с распространёнными заболеваниями.

Разбираться с документацией, регламентирующей деятельность врача, ей помогал персонал, включая заместителя главного врача. Анна – потомственный медик. Её мама – врач скорой помощи, старшая сестра – фармацевт. Нынешний учебный год для неё – последний год студенчества. Летом – диплом. Анна планирует продолжить обучение в ординатуре по специальности «Пульмонология».



# Состоялся учёный совет



**Виктор Анатольевич  
ЛАЗАРЕНКО,**  
ректор, профессор



**Александр  
Александрович  
СТЕПЧЕНКО,**  
декан ФПО, доцент



**Владимир Васильевич  
ХАРЧЕНКО,**  
заведующий  
кафедрой анатомии,  
профессор



**Ирина Григорьевна  
ХМЕЛЕВСКАЯ,**  
проректор  
по лечебной работе  
и развитию регионального  
здравоохранения, профессор



**Инна Леонидовна  
БРОВКИНА,**  
заведующий кафедрой  
спортивной медицины  
и лечебной физкультуры,  
профессор

Очередной учёный совет прошёл в дистанционном формате, так как угроза распространения COVID-19 остаётся актуальной, и проведение массовых мероприятий строго ограничено.

О том, какие меры противодействия распространению инфекции действуют в КГМУ, проинформировала проректор по лечебной работе и развитию регионального здравоохранения, профессор И.Г. Хмелевская.

Она отметила, что все необходимые противоэпидемические мероприятия организованы совместно с Федеральной службой Роспотребнадзора по Курской области с учётом текущей обстановки: учебный процесс проводится гибридно — сочетает очные и дистанционные занятия; прошли вакцинацию свыше 2,6 тыс. человек, проведено тестирование более тысячи сотрудников на наличие антител к COVID-19.

КГМУ продолжает оказывать помощь медицинским учреждениям. На сегодняшний день 11 преподавателей, 32 ординатора и 49 студентов работают в ковид-стационарах (на момент выхода газеты 85 студентов, 139 ординаторов и 18 сотрудников работают в «красной зоне»). Возобновил работу волонтерский центр. Кроме того, на базе вуза действует ресурсно-консультационный центр, специалисты которого оказывают методическую помощь медработникам по различным вопросам помощи больным.

На учёном совете были обсуждены итоги приёма на обучение по образовательным программам высшего образования — программам ординатуры в 2020 году. С докладом на эту тему выступил декан ФПО доцент А.А. Степченко.

Заведующий кафедрой анатомии, профессор В.В. Харченко отчитался об учебно-воспитательной и научно-исследовательской работе кафедры за пять лет.

С отчётом об учебно-воспитательной, научно-исследовательской и лечебной работе кафедры спортивной медицины и лечебной физкультуры за пять лет выступила заведующая кафедрой профессор И.Л. Бровкина.

В ходе учёного совета были озвучены благодарности в адрес ректора В.А. Лазаренко, профессорско-преподавательского состава вуза.

Администрация и педагогический коллектив ОКОУ «Курская школа-интернат» поблагодарили за плодотворное сотрудничество, подготовку высококвалифицированных специалистов для сферы образования детей с ограниченными возможностями здоровья.

Отделением по Курской области Главного управления Центрального банка РФ, правоохранительными органами, Администрацией Курской области

и федеральными ведомствами проводится системная работа по выявлению и пресечению недобросовестных практик на финансовом рынке региона. Руководство Отделения Курск выразило благодарность ректору КГМУ В.А. Лазаренко за личное внимание к вопросам деятельности ДНД, членам дружины за высокий уровень инициативности и неравнодушное отношение к делу.

Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация лыжных гонок Курской области» выразила благодарность ректору КГМУ за содействие в организации участия коллектива волонтеров-спортсменов, волонтеров-медиков в мероприятиях «Лыжероллерная гонка» и «Лыжероллерный марафон».

## КАДРЫ



**Александр Викторович ИВАНОВ,** профессор, избран на должность заведующего кафедрой гистологии, эмбриологии, цитологии



**Ирина Федотовна ШАМАРА,** к.фил.н., доцент, избрана на должность заведующего кафедрой иностранных языков



**Наталья Сергеевна ВОРОТЫНЦЕВА,** д.м.н., профессор, избрана на должность заведующего кафедрой лучевой диагностики



**Мария Алексеевна ЗАТОЛОКИНА,** д.м.н., профессор, избрана на должность профессора кафедры гистологии, эмбриологии, цитологии



**Владислав Михайлович КОЛОМИЕЦ,** д.м.н., профессор, избран на должность профессора кафедры клинической иммунологии, аллергологии и фтизиопульмонологии



# КГМУ - ВГМУ: развиваем сотрудничество

Накануне Всемирного дня анатомии - 13 октября - КГМУ посетила делегация Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко. В её составе: ректор Игорь Эдуардович Есауленко, проректор по учебно-методической работе Анна Александровна Зуйкова, начальник административно-правового управления Людмила Александровна Гришина, советник при ректорате Александр Васильевич Черных и делегация морфологов ВГМУ.

Цель визита – обмен опытом, планы дальнейшего взаимодействия.

На протяжении длительного времени два медицинских вуза тесно сотрудничают и являются стратегическими партнёрами.

Программа пребывания делегации ВГМУ была плодотворной и насыщенной. Ректор КГМУ Виктор Лазаренко лично провёл для коллег ознакомительную экскурсию по территории вуза и его корпусам. Гости посетили НИИ Генетической и молекулярной эпидемиологии, о деятельности которого рассказал профессор Алексей Полоников. Техническая оснащённость НИИ заинтересовала воронежских специалистов. Кроме того, воронежская делегация с интересом наблюдала за работой экспериментально-биологической клиники, в частности за лабораторией экспериментальной хирургии и онкологии.

С участием воронежских коллег в главном корпусе Курского медуниверситета была открыта лестница нобелевских лауреатов, после чего гости побывали в уникальной библиотеке-музее



**После официальной части гости из ВГМУ осмотрели анатомический театр и окрестности нашего вуза, своими впечатлениями ректор ВГМУ им. Н.Н. Бурденко И.Э. Есауленко поделился в книге почётных гостей**

редких книг и в анатомическом театре, который очень впечатлил воронежцев.

Заключительным этапом визита стал круглый стол, посвящённый особенностям преподавания морфологических дисциплин в современных условиях.

Специалисты обсудили синхронизацию курсов анатомии и гистологии, возможность перераспределения почасовой нагрузки по семестрам. Представители вузов обменялись методическими разработками, учебниками, авторами которых являются ведущие специалисты КГМУ и ВГМУ. Также была рассмотрена возможность создания совместных диссертационных советов по хирургии, акушерству и гинекологии, совместное издание учебной и методической литературы, возможность публикаций работ

специалистов КГМУ в научном журнале «Морфология», издаваемом Воронежским государственным медицинским университетом.

В ходе круглого стола руководители кафедр анатомии обоих вузов – профессор В.В. Харченко и профессор Н.Т. Алексеева представили видеодоклады о достижениях и перспективах работы. Рассмотрен непростой, но очень актуальный вопрос обеспечения учебного процесса трупными материалами. Закон о захоронениях, принятый еще в 1994 году, значительно усложняет возможность получения тел для практического обучения студентов. В.А. Лазаренко и И.Э. Есауленко, являющиеся членами Президиума совета ректоров медицинских вузов, рассмотрят возможность решения этого вопроса на уровне законодательной власти РФ. По окончании круглого стола ректоры Виктор Лазаренко и Игорь Есауленко заявили о намерении подписать договор о сотрудничестве между КГМУ и ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Это состоится на совместном заседании учёных советов вузов.





# В университете торжественно открыта лестница нобелевских лауреатов

Воспитательная функция – важнейшая в образовательном процессе, считает ректор КГМУ В.А. Лазаренко. Наш университет славится памятными знаками, различными скульптурными и архитектурными композициями, призванными наглядно продемонстрировать будущим врачам пример бескорыстного служения людям и науке.

13 октября 2020 г. во время визита делегации Воронежского государственного медицинского университета в КГМУ был торжественно открыт новый памятный комплекс – лестница нобелевских лауреатов, созданный по инициативе ректора университета В.А. Лазаренко. Один из лестничных пролётов главного университетского корпуса посвящён отечественным учёным, удостоенным престижной награды. Размещены интересные сведения об истории возникновения премии, её учредителе Альфреде Нобеле и о лауреатах. Премия ежегодно вручается 10 декабря (начиная с 1901 года) по пяти номинациям: по физике, химии, физиологии, медицине и литературе, а также присваивается за достижения в области миротворчества.

Вдоль лестниц с первого по третий этаж размещена информация о российских и советских



**Торжественная церемония открытия и по традиции - вручение благодарственных писем**

учёных 20-21 веков, оставивших значимый след в развитии научной мысли. Их достижения в области медицины, физики явились серьёзными прорывами в истории человеческой цивилизации. В далёком 1904 году одним из первых лауреатов премии стал русский физиолог Иван Павлов -

профессор, академик, основатель Российского общества физиологов и Института физиологии РАН, создатель науки о высшей нервной деятельности. Наградой он был отмечен за работу в области физиологии пищеварения. Спустя 106 лет в 2010 году Нобелевская премия была присуждена тандему российских физиков – Андрею Гейму и Константину Новосёлову, создавшим графен - материал с уникальными свойствами.

У нас на слуху также имена таких отечественных учёных, как Илья Мечников, Николай Семёнов, Пётр Капица, Жорес

Алфёров, Виталий Гинсбург и Алексей Абрикосов, Николай Басов и Александр Прохоров, Павел Черенков, Илья Франк и Игорь Тамм, Лев Ландау и других, удостоенных Нобелевской премии по физике, химии, медицине. Их биографии и портреты гармонично вписались в интерьер монументального университетского здания. Лестница нобелевских лауреатов, по которой ежедневно проходят студенты и преподаватели вуза, напоминает каждому из них о том, что путь великого учёного начинается со студенческой скамьи.





## Кафедра общей и клинической психологии:

В последние годы психологи становятся всё более востребованными. К людям пришло понимание, что со многими проблемами тяжело и даже опасно бороться в одиночку. В настоящий момент для дипломированных клинических психологов открыто много дверей, а для желающих стать клиническими психологами дверь в профессию открывает Курский государственный медицинский университет. Ровно 20 лет назад здесь появилась первая кафедра психологического профиля. На тот момент вуз был единственным в регионе, осуществлявшим подготовку специалистов по этому направлению. За 20 лет обучение на кафедре прошли 630 человек, защищено 8 кандидатских и 2 докторских диссертации, около 100 специалистов повысили квалификацию и 20 прошли профессиональную переподготовку по клинической психологии.

Сегодня выпускники кафедры успешно работают в учреждениях здравоохранения области и других регионов: в сосудистых центрах, женских консультациях, перинатальных центрах, стационарах многопрофильных больниц, ведут частную практику, трудятся в штате крупных корпораций.

— Мы гордимся всеми нашими воспитанниками. Они — медицинские психологи в лечебных



учреждениях, службах психологической поддержки, руководители государственных центров психологической помощи, а также сотрудники кафедры, — рассказывает Татьяна Дмитриевна Василенко, профессор, заведующая кафедрой общей и клинической психологии, доктор психологических наук, главный внештатный специалист по медицинской психологии комитета здравоохранения Курской области. — К примеру, наш выпускник, Стебаков Дмитрий Александрович, кандидат философских наук, — член правления Европейской ассоциации краткосрочной терапии от Российской Федерации. Он не забывает родной факультет и проводит обучающие семинары с сотрудниками кафедры по современным моделям психотерапии. Сотников Владислав Андреевич, кандидат психологических наук, — до недавнего времени руководитель реабилитационных

программ фонда «Шередарь», который работает с детьми, перенёвшими онкологические заболевания.

Выпускники кафедры реализовываются как практикующие психологи, педагоги, занимаются научными исследованиями.

### Становление и развитие кафедры

Необходимость создания кафедры психологии была обусловлена началом подготовки клинических психологов (с 1999 года), введением психологии как обязательной дисциплины на лечебном факультете. С самого начала организацией работы кафедры занималась доцент Татьяна Дмитриевна Василенко.

В 2001 году к кафедре были присоединены курсы педагогики и правопедания. В этом же году при поддержке руководства вуза был создан уникальный психологиче-

ский центр, который работает до сих пор. На базе центра студенты кафедры проводят индивидуальные и групповые консультации, тренинги, супервизии. К ним обращаются студенты различных факультетов, кураторы студенческих групп, деканы и другие сотрудники вуза.

В 2004 году состоялся первый выпуск специалистов, выпускники клинической психологии начинают работать на кафедре. Среди них — Недуруева Татьяна Валерьевна, Селин Александр Владимирович, Землюзина Ирина Николаевна, Блюм Анна Ивановна и другие. В 2009 году была открыта аспирантура.

В 2011 году кафедра разделилась на три кафедры: общей и клинической психологии, психологии здоровья и коррекционной психологии (сейчас кафедра называется психологии здоровья и нейропсихологии), педагогики.





## Вчера, сегодня, завтра

Сотрудники кафедры регулярно проходят повышение квалификации в ведущих научных и практических центрах в Москве, Санкт-Петербурге и за рубежом (в Австрии), передавая получаемые знания студентам. Учебная деятельность кафедры была признана на самом высоком уровне. В 2010 году доцент Селин Александр Владимирович становится победителем конкурса «Гранты молодым преподавателям государственных вузов России» благотворительного фонда В. Потанина, а в 2012 году – победителем грантового конкурса «Преподаватель-онлайн».

### Сферы научного интереса

Современные приоритетные научные направления клинической психологии являются сферами научных интересов кафедры. Под руководством Татьяны Дмитриевны осуществляется разработка базовых проблем психологии телесности. В рамках этого направления проводят научные исследования доцент, кандидат психологических наук Селин Александр Владимирович, доцент, кандидат психологических наук Земзюлина Ирина Николаевна, доцент, кандидат психологических наук Блюм Анна Ивановна, доцент, кандидат психологических наук Смирнов Николай Валерьевич. Они изучают влияние психологических проблем на психосоматическое здоровье человека и влияние соматического заболевания на психику. Тема расширяется и дополняется проблемами переживания телесного опыта беременности, ситуации бесплодия, различных соматических заболеваний, в том числе онкологических, а также поиска механизмов эффективного взаимодействия врача и пациента.

– Подтверждением тому, что мы идём в правильном научном направлении, были выигранные нами гранты, – поясняет Татьяна Дмитриевна. В 2011 году доцент Селин Александр Владимирович и аспирант Сотников Владислав Андреевич стали победителями в грантовом конкурсе фонда Президента Российской Федерации по поддержке молодых российских ученых – кандидатов наук – с темой



«Структура и динамика жизненного пути личности в социальной ситуации тяжёлого соматического заболевания (на примере кардиологической, гастроэнтерологической, гинекологической и онкологической патологии)».

Первый грант Российского гуманитарного научного фонда мы получили в 2014 году сроком на 3 года с темой «Качество раннего контакта матери и ребёнка в системе психосоциальных факторов как условие сохранения здоровья», второй – в 2015–16 годах – от Российского гуманитарного научного фонда за тему «Женщина в ситуации бесплодия: личностные детерминанты переживания социального опыта», в 2017 году эта тема была поддержана Российским фондом фундаментальных исследований. Гранты было не просто получить: мы прошли большой конкурс, «слепой» анализ экспертов. По итогам грантов были изданы монографии, рекомендации, в частности, по сохранению здоровья ребёнка, психологическому сопровождению бесплодия. Сейчас их применяют в практике медицинские психологи профильных лечебных учреждений.

В настоящее время научная школа кафедры – это целый веер перспективных научных направлений, который объединяет идея клиничко-психологического анализа телесности.

### От научной к практической психологии

Исследования различных аспектов материнства позволили сотрудникам кафедры разработать тренинг по коммуникативной компетентности врача акушера-гинеколога.

– Мы вошли в общероссийскую программу «Демография», и региональный комитет здравоохранения обратился к нам с предложением подготовить тренинг по преабортному консультированию женщин акушерами-гинекологами, – пояснила Татьяна Дмитриевна. – Дело в том, что раньше врачи исходили из позиции давления на женщину, которая находится в ситуации репродуктивного выбора. Мы предлагаем другой вариант – позицию «быть рядом», предлагаем говорить не о страхах, а о тех плюсах, которые ждут женщину, если она оставит ребёнка. Кроме того, мы говорим с врачами о медицинских психологах, которые есть в штате лечебных учреждений, даём рекомендации, как организовывать совместную работу с ними, распределять между собой роли и зоны ответственности.

До пандемии тренинг прошли более 20 врачей из районов области. Как только улучшится эпидемиологическая обстановка, сотрудники кафедры проведут тренинг со всеми акушерами-гинекологами.

Сегодня, в период пандемии новой коронавирусной инфекции,

сотрудники кафедры общей и клинической психологии проводят телефонные консультации для всех желающих. Такая работа началась в апреле и продолжается до сих пор.

– На сайте вуза указаны телефоны наших студентов, сотрудников. Любой желающий, нуждающийся в психологической поддержке, может обратиться по указанным номерам и получить квалифицированную помощь, – рассказала Татьяна Дмитриевна Василенко. – На сайте также есть круглосуточный телефон доверия психиатрической больницы, где также работают наши выпускники. Пандемия – уникальное явление. Аналогов нынешней ситуации ещё не было, по крайней мере, на памяти наших поколений. Нет общественного опыта реагирования, паттерна поведения, особенно это касается самоизоляции. Мы также дали все свои контакты региональному комитету здравоохранения и откликаемся на все обращения за психологической помощью.

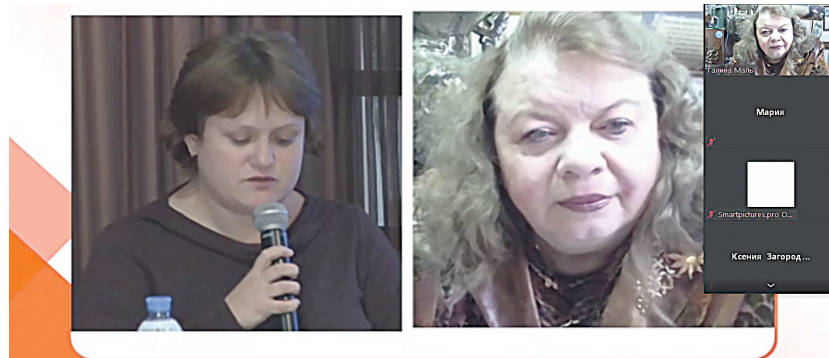
Пандемия не внесёт коренных перемен в научные векторы кафедры, поскольку сотрудники не перестают заниматься исследованием адаптационных аспектов человека в сложных жизненных ситуациях. Акцент в дальнейшей научной и практической работе будет сделан на сохранение адаптивных способностей, которые есть у человека и которые можно развивать.



## Курские фармакологи на Санкт-Петербургском форуме

В г. Санкт-Петербург 15-17 октября 2020 года состоялся XV Юбилейный международный научный онлайн-конгресс «Рациональная фармакотерапия «Золотая осень», главной целью которого явилось формирование клинико-фармакологического мышления у врачей различных специальностей и учёных – медиков.

Конгресс аккредитован Координационным советом по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования МЗ РФ. От Курского государственного медицинского университета в работе этого форума приняла участие зав. кафедрой фармакологии Г.С. Маль, выступив с устным докладом на платформе ZOOM. Учёные из стран ближнего зарубежья (Белоруссия, Казахстан и др.) познакомили участников конгресса с новыми аспектами в клинической и экспериментальной фармакологии, особенно в той



части, где успехи науки внедряются в клиническую практику. Московские, Санкт-Петербургские учёные и гости из других городов (от Владивостока до Мурманска, от Петрозаводска до Казани и др.) обсудили современные вопросы клинического применения лекарственных средств, принципы рациональной фармакотерапии острых и хронических заболеваний на основе доказательной медицины, фармакогенетики, хронофармакологии,

педиатрические и гериатрические аспекты рациональной фармакотерапии. Формат мероприятия позволил повысить уровень профессиональной подготовки по вопросам депрескрайбинга, освоить новую информацию о лекарственных средствах и схемах их применения при COVID-19.

Г.С. МАЛЬ,  
завкафедрой  
фармакологии

## Павловские чтения - 2020

В КГМУ 14 октября 2020 года состоялась VI научно-практическая конференция «Павловские чтения», объединившая кафедру нормальной физиологии им. А.В. Завьялова, патофизиологии и фармакологии (более 100 студентов лечебного и педиатрического факультетов 2 – 6 курсов).

«Павловские чтения» приурочены ко дню рождения великого физиолога, первого российского лауреата Нобелевской премии в области физиологии и медицины И.П. Павлова. Его научные интересы были связаны с исследованием физиологии кровообращения, пищеварения, высшей нервной деятельности. За развитие физиологии пищеварения в 1904 г. присуждена первая в области теоретической медицины Нобелевская премия. «Павловские чтения» в КГМУ состоялись сразу по завершении 119-й Нобелевской недели, прошедшей в Стокгольме с 5 по 12 октября 2020 г., что стало также предметом дискуссии для студентов. Нобелевская тематика окутала конференцию «Павловские чтения» с самого нача-



ла, т.к. ярким эпиграфом стала экскурсия по мемориальной лестнице КГМУ, которая была открыта накануне и посвящена нобелевским лауреатам в области химии, физики, физиологии и др. разделов естественных наук.

Центральное место в экспозиции занимает материал, посвящённый И.П. Павлову. Конференция прошла в творческой, конструктивной обстановке. С приветственным словом к участникам обратился проректор по научной работе и инновационному развитию, д.м.н., доцент В.П. Гаврилюк. В своём

докладе завкафедрой нормальной физиологии, д.м.н., доцент П.В. Ткаченко познакомил участников с малоизвестными страницами творческой биографии И.П. Павлова.

Интересный доклад о нобелевских премиях И.П. Павлова на пленарном заседании был представлен А.Х. Шамиловой (студ. 30 гр., лечфак, н. рук. – проф. кафедры нормальной физиологии И.Л. Привалова). О вкладе И.П. Павлова в развитие фармакологии рассказали студенты 3 курса 11 группы лечебного факультета М.С. Дубинина и Д.С. Сазонова (н. рук.

– зав. кафедрой фармакологии, д.м.н., проф. Г.С. Маль).

Принципы реализации учения И.П. Павлова в современной науке сквозь призму регуляторных пептидов представил аспирант кафедры патофизиологии А.О. Ворвуль (н. рук. – завкафедрой патофизиологии, проф. И.И. Бобынцев). Работа конференции продолжилась на 3 секциях: на кафедре нормальной физиологии им. А.В. Завьялова, патофизиологии и фармакологии. Студенты обсудили результаты своих научных изысканий и показали начинающим пример претворения в жизнь научного «завещания» И.П. Павлова: «В науке нет широкой столбовой дороги, и только тот может достигнуть её сияющих вершин, кто, не страшась усталости, карабкается по её каменистым тропам». Важным итогом проведения мероприятия стало привлечение внимания аспирантов и студентов к наиболее важным проблемам физиологии и фармакологии.

Г.С. МАЛЬ,  
завкафедрой  
фармакологии



## Старт акции «Помощь ветерану»

Часто ли мы вспоминаем о своих родственниках, бабушках, дедушках, кто заботился и оберегал нас, когда мы были ещё детьми? Современное общество диктует слишком интенсивный ритм жизни, который не позволяет всё успевать, а в условиях новой коронавирусной инфекции и вовсе ставит всех в сложное положение. Пожилые люди очень чувствительны по отношению к нехватке близких людей и зачастую просто боятся быть кому-то в тягость.

Кто, если не мы, люди с неравнодушным сердцем, с активной жизненной позицией, готов всегда прийти на помощь тем, кто когда-то жертвовал своей жизнью ради нашего светлого будущего? Волонтеры нашего университета никогда не проходят мимо просьб о помощи, а чаще всего и без них приходят в самый нужный момент.

Помощь ветеранам – это тот аспект человеческой жизни, о котором никогда не стоит забывать, ведь помогая им, мы выражаем свою благодарность за все их подвиги, за их отвагу, за любовь к Родине и будущим поколениям. Ведь кто решится рискнуть

своей жизнью во имя других людей без наполненного любовью сердца?

Студенческий совет КГМУ всегда готов помочь тем, кто в этом нуждается. Так, активисты помогли труженице тыла, 96-летнему ветерану Зинаиде Андреевне Катуниной. В силу почтенного возраста ей трудно заниматься приусадебным участком. И, конечно же, наши студенты не остались в стороне, они собрали команду и помогли ветерану.

Навещайте чаще своих близких и просто людей, которые нуждаются в вашей помощи, ведь даже незначительное внимание со стороны может оказаться тем самым огнём, который сможет отогреть даже самое замёрзшее сердце.

Мы готовы помочь в любую минуту.

Юлия ГУБИНА,  
информационный сектор  
Студенческого совета КГМУ



## Первое занятие школы добровольчества «Движение вверх»: добровольчество в КГМУ

Первое занятие школы добровольчества «Движение вверх» по теме «Теоретические основы добровольческой деятельности. Добровольчество в КГМУ» состоялось 19 октября 2020 года. Оно было посвящено понятию добровольческой деятельности, её особенностям и специфике медицинского волонтерства.

Дарья Алексеевна Барсова, руководитель штаба волонтерских отрядов КГМУ, рассказала о влиянии добровольческой деятельности на будущую профессию, на собственном примере раскрыв этапы становления волонтера медицинского университета.

Наталья Александровна Кетова, начальник социального центра КГМУ, посвятила своё выступление технологиям коммуникации, барьерам восприятия и коммуникационным лайфхакам, а также рассказала о том, как быть продуктивным волонтером, дарить добро другим и не перегореть. Наталья Александровна курирует волонтерские отряды и проекты КГМУ.



Занятие проводилось с соблюдением всех мер безопасности: очные участники были в масках и сохраняли социальную дистанцию. Многие обучающиеся приняли участие в первом занятии на платформе Zoom.

Благодарим вас и ждём на следующих занятиях, о дате и месте проведения которых вы узнаете совсем скоро!

## «Волонтеры-медики» снова в действии

Приказом ректора КГМУ с 6 октября 2020 года открыто отделение «Волонтеры-медики» в качестве подразделения Штаба Всероссийской акции #МыВместе по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19).

Волонтеры-медики КГМУ не прекращали оказывать помощь населению в период пандемии и на сегодняшний день, в связи с ухудшением эпидемиологической обстановки работают по следующим направлениям отделения:

- отбор и подготовка волонтеров для информационно-просветительской работы с целевыми аудиториями;
- отбор и подготовка волонтеров для оказания помощи по обеспечению льготными лекарственными препаратами;
- отбор и подготовка волонтеров для работы с обращениями граждан (логистический центр);
- помощь в обеспечении продуктами питания и первой необходимости целевых аудиторий.

Деятельность отделения в условиях дистанционного обучения осуществляется волонтерами в свободное от учёбы время, распределением заявок и координацией деятельности волонтеров занимаются координаторы отделения «Волонтеры-медики».

# Всемирный месяц борьбы против рака молочной железы



Уже более 20 лет октябрь официально признан всемирным месяцем борьбы против рака молочной железы. Розовая ленточка, символизирующая сопротивление, борьбу и победу, была создана в 1992 году Эвелин Лаудер – вице-президентом косметической корпорации Estée Lauder. В «розовый октябрь» по всему миру проходят акции, призванные привлечь внимание к проблеме рака груди.

В настоящее время нет данных об универсальных причинах развития рака молочной железы, поэтому очень важно раннее выявление этого заболевания, плохо поддающегося лечению на поздних стадиях. Международная статистика показывает, что регулярные маммографические исследования позволяют снизить общую смертность от данной патологии примерно на 30 процентов.

В нашей стране уменьшение смертности от рака молочной железы является приоритетной задачей, решение которой поможет также снизить смертность от онкологических заболеваний в целом. И главную роль в этом играют три составляющие: профилактика, ранняя диагностика и адекватное лечение, соответствующее мировым клиническим рекомендациям. На каждом из этих фронтов важна роль студентов, клинических ординаторов и сотрудников клинических кафедр КГМУ.

## Мероприятия по первичной профилактике

В профилактике РМЖ доказана эффективность здорового образа жизни, а также адекватной диагностики и лечения мастопатий. РМЖ можно предотвратить или, по крайней мере, снизить риск его возникновения, изменив образ жизни. Так, правильное питание, регулярная двигательная активность и здоровый образ

жизни способны снизить смертность от рака на одну треть, отказ от курения тоже позволяет уменьшить смертность на 30%, а отказ от злоупотребления алкоголем — ещё на 5%. Таким образом, одна только корректировка образа жизни позволяет уменьшить смертность от РМЖ более чем на 60%. Однако наши пациентки не очень верят в здоровый образ жизни и мало заботятся о том, что может быть в будущем через 20–40 лет. В связи с этим мы проводим беседы, лекции, выступаем в средствах массовой информации. За последние 7 лет мы

**90%**  
всех случаев рака молочной железы диагностируется у женщин после 40 лет

Рак молочной железы (РМЖ) в структуре онкологических заболеваний у женщин занимает **1 место** и составляет **20 %** от всей онкологической патологии. Ежегодно в мире выявляется более **1 400 000** новых случаев заболевания и более **450 000 случаев** смерти от этого заболевания.

провели масштабные пресс-конференции, посвящённые Международному дню противораковой борьбы, посетили все женские консультации города и совместно с гинекологами провели несколько конференций, посвящённых наблюдению и методам лечения мастопатий. Мы сотрудничаем с благотворительными фондами. Студенты КГМУ, активисты проекта «As-onko», КГМУ запустили марафон «Женское здоровье», в рамках которого проводят акции, направленные на привлечение внимания общества к проблеме РМЖ. Основная цель проводимых мероприятий – увеличить общую онкологическую грамотность населения и онкологическую настроенность врачей первичного звена.

## Мероприятия по ранней диагностике

Диагностика РМЖ при правильной организации процесса не должна быть самой трудной задачей. Основными условиями

здесь являются осмотр высококвалифицированного маммолога и маммография. В настоящее время в поликлиниках Курской области функционируют 33 маммографа. Первичный приём осуществляется в поликлиниках города. Сотрудники кафедр онкологии, акушерства и гинекологии, лучевой диагностики и лучевой терапии выезжают в районы в составе бригад как медицинского университета, так и онкологического диспансера. В сотрудничестве с фондом «Матери России», который в Курске возглавляет депутат государственной думы Т.Е. Воронина, проведено анкетирование и последующее целевое обследование женщин групп риска, при этом клинические ординаторы и сотрудники кафедры онкологии обработали более 40 000 анкет. В результате выполнен-

**40-60 лет**  
возраст, когда отмечается максимальная заболеваемость

ных мероприятий удалось увеличить показатель активного выявления больных за последние 10 лет с 27 до 60% и улучшить показатель ранней диагностики до 74%, появились и стали учащаться ежегодные случаи диагностики в стадии 0 – in situ, то есть это те случаи, когда заболевание излечивается в 100%.

## Мероприятия по реализации адекватного лечения

В лечении рака молочной железы в Курской области отдаётся предпочтение использованию комплексного метода. Наилучший прогноз даёт оптимальное сочетание оперативного лечения, химиотерапии и лучевой терапии. Вопрос о лечении каждой пациентки решается индивидуально на консилиуме с участием сотрудников клинических кафедр.

В настоящее время женщина уже не должна бояться врачей, так как при ранней диагностике всегда есть эстетическая органосохраняющая замена калечащей операции с полным удалением груди – мастэктомия. Мы давно выполняем органосохраняющие и реконструктивно-пластические операции в различных объёмах: радикальные резекции, субтотальные резекции с сохранением кожи, операции с пластикой собственными тканями и протезами. У пациенток с клинически неопределяемыми метастазами в лимфоузлы мы отказались от подмышечной лимфаденэктомии, заменив её на методику биопсии сторожевого лимфоузла, что позволило достоверно улучшить качество жизни прооперированных больных. То же можно сказать и о лучевой и лекарственной терапии. Большинство радиологических процедур отпускается на самом современном оборудовании на территории нового корпуса онкологического диспансера в режиме как круглосуточного, так и дневного стационара. Химиотерапия используется согласно международным рекомендациям. Вместо удаления яичников в настоящее время используем лекарственные препараты, которые позволяют после двухлетнего лечения восстановить менструальный статус у молодых женщин и в последующем дать возможность восстановить менструальную функцию. За последние 5 лет 10 женщин после лечения рака молочной железы стали матерями.

В заключение хочется обратиться ко всем нашим женщинам. *Уважаемые дамы! Берегите себя! В возрасте от 30 до 40 лет ежегодно посещайте гинеколога и выполняйте УЗИ молочных желёз. После 40 лет – маммография раз в два года или в соответствии с индивидуальным графиком, определяемым врачом. В настоящее время РМЖ не приговор, при ранней диагностике это заболевание должно быть полностью излечено с сохранением высокого качества жизни.*



# Основные направления профориентационной работы на довузовском этапе обучения в КГМУ

Высшее медицинское образование предполагает высокие требования к качеству знаний абитуриентов, к осознанности выбора ими будущей профессии. Современные требования к подготовке медицинских кадров выдвигают необходимость совершенствования методов профориентационной работы и тесного взаимодействия вузов с населением, органами власти и управления здравоохранением. На сегодняшний день как никогда повышается роль профориентационной работы на всех этапах непрерывного медицинского образования.

Профориентационная работа в университете осуществляется на довузовском, вузовском и последипломном этапах. Именно профориентацию на довузовском этапе обучения мы считаем самой значимой в процессе профессионального самоопределения. Довузовская подсистема профориентации университета включает расширение профориентационного пространства, организацию и проведение в вузе профинформационных мероприятий для потенциальных абитуриентов и их родителей, выявление, поддержку и развитие одарённых детей, профессиональный отбор, профессиональное воспитание, социально-профессиональную адаптацию, заблаговременную подготовку школьников к учёбе в университете, постепенную адаптацию к вузовской среде.

Расширение профориентационного пространства достигается за счёт сотрудничества общеобразовательных организаций с КГМУ, в рамках которого проводятся дополнительное обучение школьников с повышенной учебной мотивацией по профильным дисциплинам в рамках сетевого взаимодействия, профориентационные практики, выставки, конференции и семинары.



Центр довузовской подготовки университета предлагает разнообразные виды подготовительных курсов, ориентированные на различные категории обучающихся. За период 2015-2020 гг. в центре довузовской подготовки прошли обучение свыше 1000 обучающихся (средний балл ЕГЭ – 74). 90% прошедших обучение подавали документы в приёмную комиссию КГМУ, более 80% из них поступили в КГМУ.

Организация и проведение в вузе профинформационных мероприятий для потенциальных абитуриентов и их родителей осуществляется посредством проведения дней открытых дверей, экскурсий с посещением факультетов, музеев, мультипрофильного аккредитационно-симуляционного центра, публичных лекции по профильным предметам и др. Ежегодный охват аудитории вышеуказанными мероприятиями составляет более 3500 человек.

Современное здравоохранение всё больше нуждается в специалистах, обладающих глубокими знаниями, способных к новаторству, поэтому работа по

выявлению и развитию молодых талантов является одним из важнейших направлений деятельности нашего университета. Ежегодно более 700 школьников участвуют в КГМУ в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по химии, школьных олимпиадах КГМУ по химии и биологии, олимпиаде «VICTORIA» по математике, региональной Медицинской олимпиаде школьников по неотложной помощи, ознакомительно-образовательном курсе «Достойный выбор», интеллектуальном турнире Credo Medicus и др.

Практическое ознакомление с трудом медицинских работников является действенным фактором профессионального отбора абитуриентов при поступлении в медицинские учебные заведения и способствует устойчивости у них профессиональных интересов. Ежегодно более 350 школьников обучаются по программам «Ранняя профессиональная ориентация и профильная медицинская подготовка», «Шаг в медицину», на циклах занятий со школьниками старших классов по формированию навыков оказания первой помощи, профильных сменах оздоровительного лагеря «Гармония».

Заблаговременная подготовка школьников к учёбе в университете, постепенная адаптация к вузовской среде проводятся посредством привлечения потенциальных абитуриентов к участию

не только в учебных, научных, но и в воспитательных мероприятиях: работа волонтерских отрядов, Фестиваль военно-патриотической песни, Венский бал, квесты и др. Доля участников корпоративных мероприятий КГМУ среди зачисленных на 1 курс составляет 99%.

В целях совершенствования профориентационной деятельности на довузовском этапе в КГМУ в 2019 году был открыт Медицинский предвуниверсарий. Старшеклассник, обучающийся по программе Медицинского предвуниверсария, в течение двух лет углублённо осваивает предметы, рекомендованные для данного направления обучения, выполняет исследовательские/проектные работы, принимает участие в олимпиадах и конкурсах, проходит обучение на курсе ранней профессиональной ориентации и профильной медицинской подготовки, участвует в волонтерской деятельности и многое другое.

Предполагаем, что посредством углублённого освоения профильных предметов, знакомства с элементами профессионального общения университет получит мотивированных абитуриентов, чётко осознающих свой профессиональный путь и готовых к получению объёмных и серьёзных знаний на уровне высшего образования.

**С.В. ЧЕРНЕЙ,**  
начальник Центра довузовской подготовки





В сложное время пандемии коронавируса иностранные обучающиеся, находящиеся так далеко от дома, нуждаются в особой поддержке, в том числе со стороны администрации Курского государственного медицинского университета.

Под руководством сотрудников Международного медицинского института КГМУ с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований 18 октября 2020 года в общежитии № 4 состоялась мероприятие, посвящённое религиозному празднику Наваратри, который считается одним из важнейших ведических праздников.

Актив землячества иностранных обучающихся из Индии собрался вместе, чтобы поклониться своим божествам. Ребята читали мантры, исполняли народные песни и танцы.

Гармоничное сочетание культурных, религиозных и социальных факторов в воспитательной работе способствует наиболее продуктивному и успешному протеканию процесса адаптации иностранных обучающихся к условиям проживания в России.

## Как индийские студенты в КГМУ отметили религиозный праздник наваратри



### CELEBRATION OF INDIAN RELIGIOUS DAY NAVARATRI AT KSMU

Within hard times of coronavirus pandemic, being very far from home foreign students are in need of special support, including assistance of the Administration of Kursk state medical university.

Under the supervision of the members of IMI KSMU, meeting all the public health requirements, on October 18, 2020 the event, dedicated to the religious holiday Navaratri, took place at the hostel No.4. It is one of the most important Vedic holidays.

Foreign student active core from India gathered together to worship their Gods. They recited mantras, sang folk songs and performed folk dances.

Balance between cultural, religious and social factors in the educational work promotes the most productive and successful conduct of student adaptation process to the Russian living conditions.

## Вместе против терроризма

Терроризм сегодня - одна из главных угроз человеческой цивилизации. Международный террор за последние годы доказал свою крайнюю жестокость, готовность не останавливаться ни перед чем ради достижения своих целей.

Терроризм и экстремизм являются основными и наиболее сложными социально-политическими проблемами современного общества, которые вышли за рамки отдельных стран и превратились в глобальную проблему.

3 сентября 2020 года иностранные обучающиеся Международного медицинского института Курского государственного медицинского университета стали инициаторами проведения миротворческой акции «Вместе против терроризма».

В рамках всероссийской акции «Вместе про-



тив террора» 19 сентября 2020 года в Детском парке нашего города состоялся концерт, посвя-

university took the lead in holding the peace making event "Together Against Terrorism".

On September, 19, 2020 within the framework of the all-Russian event "Together Against Terror", there was held a concert dedicated to Day of Solidarity in Fighting Against Terrorism at the Detsky Park of our city.

Foreign students and employees of International medical institute together with teachers of the Russian language and Speech Culture department were actively involved in the event.

щённый Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Иностранные обучающиеся и сотрудники Международного медицинского института КГМУ совместно с преподавателями кафедры русского языка и культуры речи приняли активное участие в мероприятиях.

В рамках концертной программы выступил оркестр русских народных инструментов. Солисты Курской государственной филармонии исполнили не только отечественные, но и зарубежные произведения, подчеркнув международный статус мероприятия.

Организация и совместное участие иностранных обучающихся в мероприятиях, направленных на противодействие распространению идеологии терроризма, способствует формированию у молодежи законопослушного поведения, повышению уровня правовой культуры, толерантности и межнациональной терпимости в условиях поликультурной и поликонфессиональной среды.

The concert program included the orchestra of Russian folk musical instruments. Leading singers of Kursk State Philharmonia prepared not only Russian but also foreign songs, marking international status of the event.

Organization and participation of the international students in the events, aimed at fighting the spreading of terrorism, promote law-abiding behavior among young people; increase the level of legal awareness and international tolerance under the conditions of multicultural and multi-religious environment.

### TOGETHER AGAINST TERRORISM

Nowadays, terrorism is one of the main threats to human civilization. During last few years the international terror proved its radical cruelty and readiness to stop at no end in order to achieve its goals.

Terrorism and extremism are the main and the most complicated socio-political problems of modern society, which overstepped the boundaries of particular countries and became global.

On September 3, 2020 foreign students of the International medical institute of Kursk state medical





**Ольга  
ЗОЛОТУХИНА,**  
студентка 3 курса  
отделения «Лечебное дело»  
МФК

Ежегодно Президент РФ, Правительство РФ, Администрация г. Курска и администрация МФК КГМУ поощряют активных, талантливых студентов, внёсших большой вклад в развитие и престиж нашего учебного заведения.

Координатор отделения «Волонтеры-медики», активистка, студентка 3 курса отделения лечебное дело Ольга Золотухина, не прекращавшая оказывать помощь населению в период пандемии, была удостоена почётной медали Президента РФ.

## Наша гордость!

Правительственной стипендией наградили тех, кто из года в год закрывает сессию только на «отлично», проявляет себя в творческой, научной и спортивной деятельности. Среди них Дмитрий Шаталов (Ф-31), Анна Дюкарева (Ф-42), Алёна Черникова (Ф-41).

На протяжении всего периода учёбы на благо наших студентов трудилась Маслова Ольга (Ф-35), выполняя общественную работу по профсоюзной линии, за что удостоена грамоты и премии Областного обкома профсоюза медицинских работников.

Номинированы на стипендию Администрации города Курска Ири-

на Новикова (Ф-32), Дарья Феоктистова (Л-41) в номинации СНО.

Ни для кого не секрет, что студенческие годы – не только лекции, семинары и конференции, но и насыщенная внеучебная жизнь, полная общения, эмоций, незабываемых впечатлений и перспектив.

Всем студентам старого и нового набора желаем не упустить свою возможность проявить себя, раскрыть свой талант. Дерзайте! Стремитесь! Покоряйте! Успехов!

**Алёна ЧЕРНИКОВА,**  
правительственный  
стипендиат 2020 года,  
студентка группы Ф-41

## К вершинам победы

*«Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни»*

*Авиценна*

В рамках мероприятий, посвящённых Дню города, 19 сентября 2020 года прошла традиционная городская легкоатлетическая эстафета. Команда медико-фармацевтического колледжа КГМУ ежегодно вливается

в ряды участников соревнований. Этот год не стал исключением. В составе команды студентки различных курсов и отделений, объединённые единой целью и интересами. Старшие участницы помогали и подбадривали новеньких, дружеская атмосфера, чувство плеча и взаимовыручка – вот главные черты нашей команды.

День выдался солнечный, но ветреный. Участницам пришлось преодолеть 11 этапов, которые растянулись от Триумфальной

арки до остановки «Знаменская роща». Половина этапов пришлось на встречный ветер, однако это не убавило энтузиазма.

Наши девушки завоевали почётное второе место. Пожелаем им новых побед, успехов и достижений! Отдельная благодарность А.Ф. Бубликову и Р.А. Тюрюпову – тренерам команды!

**Ольга МАСЛОВА,**  
капитан команды,  
студентка группы Ф-35



**Команда-победитель**



## Спортсменки КГМУ – победители чемпионата Курской области по легкоатлетическому кроссу



Субботним утром 3 октября 2020 года в «Соловьиной Роще» состоялся традиционный чемпионат и первенство Курской области по легкоатлетическому кроссу. Цель данного мероприятия – пропаганда физической культуры и спорта как средство здорового образа жизни, популяризация лёгкой атлетики в Курской области и, конечно же, определение сильнейших спортсменов.

Более ста пятидесяти человек решили провести свою «контрольную тренировку» на свежем воздухе среди вековых сосен и в приятной компании людей, схожих по духу и любви к спорту. Приятная тёплая погода и атмосфера здоровой конкуренции сделали эти соревнования ещё более запоминающимися.

Сборную КГМУ по лёгкой атлетике представляли Симонова Дарья, студентка 2 курса 1 группы стоматологического факультета и Буканова Полина, студентка 1 курса 5 группы лечебного факультета.

Наши спортсменки продемонстрировали отличные результаты и оказались на пьедестале почёта:

**Полина Буканова – 1 место  
на дистанции 2 км среди юниорок;  
Дарья Симонова – 3 место  
на дистанции 3 км среди молодежи.**

Поздравляем сборную КГМУ и тренера В.Т. Воронину с победой и успешной подготовкой спортсменов!

Выражаем слова благодарности ректору, профессору В.А. Лазаренко за активную поддержку спорта в университете и создания современной, многофункциональной открытой площадки, которая стала «родной» тренировочной базой для наших легкоатлетов!

## Женская сборная КГМУ по волейболу - бронзовый призёр Всероссийского фестиваля студенческого спорта

С 30 сентября по 4 октября 2020 года в Казани состоялось крупнейшее событие в сфере массового студенческого спорта - Всероссийский фестиваль студенческого спорта «АССК.ФЕСТ» 2020. Местом проведения фестиваля стали объекты XXVII Всемирной летней Универсиады.

Участие в соревнованиях приняли около 2 500 участников. Организаторами фестиваля выступили ОМОУ «Ассоциация студенческих спортивных клубов России», Министерство спорта Российской Федерации, Министерство спорта Республики Татарстан при поддержке Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, Федерального агентства по делам молодёжи.

Соревнования по волейболу проводились в трёх дивизионах для обучающихся по очной форме. В I дивизионе приняли участие команды вузов с коли-

чеством обучающихся 10000 и более, а также победители, призёры второго, третьего дивизионов прошлых лет. Во II дивизионе приняли участие команды вузов с количеством студентов, обучающихся по очной форме, до 10000 человек. В III дивизионе участвовали команды вузов с количеством студентов до 2500 человек, обучающихся по очной форме. Во II и III дивизионы были отобраны команды по итогам основного отборочного этапа проекта «Чемпионат АССК России 2019/2020 учебного года» на основании рейтинга отборочных турниров в вузах, рассчитанного

по количественно-качественным показателям. Во II дивизионе в соревнованиях по волейболу среди женских команд приняли участие представители Казани, Белгорода, Иваново, Твери, Курска.

По итогам группового этапа женская сборная КГМУ по волейболу заняла первое место. В игре за выход в финал наша команда встретилась с командой НИУ БелГУ. В упорной борьбе наши девочки уступили со счётом 0:2. В игре за третье место наша команда встретилась со сборной ТвГУ и одержала победу со счётом 2:0. В номинации «Лучший связующий» II дивизиона была признана студентка факультета клинической психологии Курского государственного медицинского университета Маликова Мария.

Честь университета защищали: студентки лечебного факультета Анастасия Заикина, Ирина Стенчева, Анастасия Маликова, Наталья Мовчан, стоматологического факультета Дарья Феськова, биотехнологического факультета Анна Кургузова, факультета клинической психологии Мария Маликова.

Поздравляем наших девочек и тренера сборной А.Л. Сидаша с бронзовыми медалями и желаем дальнейших побед!



## Сборная КГМУ по самбо призёр III Всероссийских студенческих игр боевых искусств ЦФО

С 1 по 3 октября 2020 года в городе Белгороде в УСК С.Хоркиной состоялись III Всероссийские студенческие игры боевых искусств Центрального федерального округа. Организатором игр являлись: Ассоциация студенческих спортивных клубов (АССК) России, Российский союз боевых искусств (РСБИ) и БелГУ.

Всероссийские студенческие игры боевых искусств ЦФО – это централизованное, комплексное мероприятие, направленное на развитие студенческого спорта

и молодёжного физкультурно-спортивного движения. В числе почётных гостей соревнований был мастер спорта России международного класса по самбо, чемпион Европы и мира по боевому самбо, боец смешанных единоборств, действующий чемпион Bellator в полутяжёлом весе Вадим Александрович Немков.

Во Всероссийских студенческих играх боевых искусств Центрального федерального округа участвовали спортсмены из Московской, Тульской, Курской, Воронежской, Ивановской, Липецкой и Белгородской областей. Соревнования проводились по 5 видам единоборств: айкидо, всестилевое каратэ, кикбоксинг, греко-римская борьба, самбо. В

каждой весовой категории было до 10 участников.

Сборная команда КГМУ по самбо достойно представила наш университет. Спортсмены продемонстрировали владение большим арсеналом технических приёмов. Особо зрелищными и сложными оказались бои с мастерами спорта по самбо.

Студенты лечебного факультета Ольга Шалыгина и Александр Гавриков заняли почётное 3 место, а Джамилла Мухтарова получила грамоту за волю к победе.

Поздравляем спортсменов и их тренера ст. преподавателя кафедры физической культуры О.И. Козлова! Желаем успехов в учёбе и дальнейших побед в спорте!



# Online-формат: инструкция по применению



Начало нового учебного года для нас, коллектива Центра творческого развития, стало продолжением дистанционного формата. Для наших первокурсников в рамках Летнего адаптационного лагеря – 2020 совместно с Мед-ТВ мы подготовили большой разноплановый видеоролик.

В нём рассказали ребятам о главных культурных событиях КГМУ – благотворительном Венском бале, конкурсе «Смотрите, кто пришёл!», Ледяной сказке, Студенческой весне, ярких выступлениях наших ансамблей и студий. К 1 сентября Центром была подготовлена online-линейка с поздравлением наших первокурсников и всех студентов Alma mater.

Конечно, пандемия и новые требования к работе творческих коллективов в чём-то изменили и ритм, и график культурно-творческой жизни университета. Но расслабляться нам не приходится! В течение сентября через наши социальные сети руководители творческих коллективов и старосты готовили яркие инфопосты, с фото- и видеоматериалами, приступили к общению с новичками. По размещённым в официальных пабликах гугл-формам (анкеты для записи) в коллективы и клубы ЦТР и ДО записались более 100 новых ребят!

Все значимые события начала учебного года – открытие уникального анатомического театра КГМУ, новой спортивной площадки, визиты в университет иностранных делегаций, замести-



теля министра здравоохранения РФ Т.В. Семёновой, губернатора Курской области Р.В. Старовойта – прошли с активным участием наших творческих коллективов (ансамблей «Седмица», «Яблонька», «Dance party», коллектива барабанщиц «Ритм сердца», инструменталистов).

Рассказывает директор ЦТР и ДО КГМУ Елена Михайловна Орлова: «Ограничения для занятий наших коллективов в связи с эпидемической обстановкой создали некоторые сложности, но и принесли уже заметные плюсы. Руководители наших коллективов активно используют в работе занятия в виде конференций через Zoom, Вконтакте, Viber. Записывают вместе с танцорами, вокалистами, инструменталистами видеоролики, презентации, онлайн-уроки, беседы в чатах, Instagram-эферы. Есть уже и приятные примеры побед в заочных конкурсах. Хочу отметить и вокальную, и хореографическую группу народного ансамбля «Седмица», которые стали лауреатами 2 и 3 ст. Всероссийского конкурса-фестиваля искусств «АРТ\_ПРЕМЬЕР». Показывает отличные результаты молодой, но востребованный коллектив «Ритм сердца». Наши прекрасные барабанщицы – лауреаты 1 ст. IV

Международного фестиваля искусств «Высшая лига», лауреаты 2 ст. VI Международного конкурса искусств и талантов «Звёзды осени – WINNING TALENT». Организаторы конкурсов направляют благодарности на имя ректора нашего университета Виктора Анатольевича Лазаренко, выражая признательность за создание благоприятных условий для активной творческой деятельности коллективов в это непростое время».

Своими идеями и переживаниями по организации творческого процесса в онлайн-режиме делятся и наши педагоги. Слово Дарье Андреевне Резник, руководителю вокального ансамбля эстрадной песни «Гармония»: «Заниматься вокалом дистанционно возможно, но сложно. И если на обычном уроке педагог видит студента в комплексе, слышит вдох, видит процесс набора дыхания, видит стойку студента, манеру звукоизвлечения и может корректировать эти моменты, то в онлайн-обучении цензоры – слух и зрение. И немаловажный аспект – качество связи.

Но есть и плюсы. Основной, для меня лично – возможность в спокойной, комфортной, не вызывающей у студента стеснения обстановке провести занятие и



проработать тщательно те же распевки, проанализировать произведение, над которым идёт работа, сделать замечания - и всё это один на один, в доверительной, располагающей обстановке.

Второй плюс – это, конечно, минимум близкого контакта. Сейчас, в условиях подъёма заболеваемости по стране, это, наверное, спасение.

Мы научились быстро переобучиваться, менять планы и отношение к ситуации. Так что нас, педагогов, несущих искусство в массы, просто так не возьмёшь!»

В завершение хотим на страницах газеты рассказать студентам об официальных пабликах ЦТР, где есть информация (фото, видео) о наших коллективах, руководителях, достижениях: наш паблик в социальной сети Вконтакте VK: [https://vk.com/tstrdo\\_ksmu](https://vk.com/tstrdo_ksmu), наша новая группа в сети Instagram: [www.instagram.com/ctr\\_do\\_ksmu](http://www.instagram.com/ctr_do_ksmu), You-tube канал КурскийГМУ ЦТР и ДО наполнен всегда интересными видеороликами: [https://www.youtube.com/channel/UCB\\_MFNpC8JaYjTrUjIir](https://www.youtube.com/channel/UCB_MFNpC8JaYjTrUjIir).

Возможно, охватить всё и рассказать в одной статье о новых форматах творческой жизни «на дистанционке» мы не сможем. Но девиз Центра творческого развития для каждого студента КГМУ всё такой же: «Мы ждём именно Тебя!».

**Материал подготовил  
О.В. ГОРЕЛИК,  
заместитель  
директора ЦТР и ДО**







**Дарья СИМОНОВА** – студентка 2 курса 1 группы стоматологического факультета

## Лучшая среди равных на Международной олимпиаде по английскому языку

Студенты КГМУ практически ежегодно принимают участие в проводимой Оргкомитетом Олимпиаде по английскому языку – «International English Language Competition for Medical and Pharmaceutical Students», показывая высокие результаты.

2 октября 2020 года состоялся финал III Международной олимпиады по английскому языку среди обучающихся медицинских и фармацевтических вузов, организаторами которой выступили Первый Московский государственный меди-

цинский университет имени И.М.Сеченова, Уральский государственный медицинский университет (УГМУ) и Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого, а также впервые соорганизатором олимпиады стала ведущая британская компания по разработке онлайн курсов по медицинскому английскому языку «Specialist Language Courses Ltd».

Путь к этому долгожданному событию у Дарьи оказался очень длинным и многоступенчатым и занял более 10 месяцев, в течение которых она прошла 4 тура активного участия на английском языке (отборочный тур, первый и второй туры личного первенства и финал олимпиады).

Количество участников отборочного тура и первого тура личного первенства составило более 1500 человек.

По итогам финала и оценки жюри команда Симоновой Дарьи заняла призовое 3 место.

Но самой главной, по словам Дарьи, наградой для неё явилось индивидуальное поощрение от иностранного и российского жюри – одной единственной из всех участников и победителей финала – за высокоперсонализированный и артистичный стиль презентации проекта!

**Поздравляем победителя, её научных руководителей и желаем всем новых свершений!**

С ЮБИЛЕЕМ!



**Александр Михайлович Черных**, заведующий кафедры общей гигиены



**Винера Такияновна Воронина**, старший преподаватель кафедры физической культуры



**Владимир Олегович УЛЬЯНОВ**, доцент кафедры УЭФ



**Раиса Александровна Зайцева**, лаборант кафедры общей и биоорганической химии

**Людмила Николаевна РЫБЯНЦЕВА**, старший лаборант кафедры ХС и ЧЛХ

**Любовь Егоровна ПРАВЕДНИКОВА**, дежурный по общежитию № 1

**Анатолий Васильевич АЛЪБЬЕВ**, водитель МФК

*Поздравляем!*

### ВНИМАНИЕ: ВИКТОРИНА!

Музей истории КГМУ проводит викторину по истории нашего университета. Приглашаем принять участие и присылать правильный ответ на вопрос **до 6 ноября** по адресу: [KravcovaES@kursksmu.net](mailto:KravcovaES@kursksmu.net)

### ОТВЕТ НА ПЕРВЫЙ ВОПРОС:

Строительство какого объекта Курского медицинского института отображает старое фото?

На фото запечатлено строительство общежития студентов и преподавателей.

